



RELATÓRIO

E

CONTAS 2022



ASSOCIAÇÃO DE REFORMADOS PENSIONISTAS E IDOSOS DO FOGUETEIRO

INSTITUIÇÃO PARTICULAR DE SOLIDARIEDADE SOCIAL
PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA
DR Nº 116- 3ª SÉRIE DE 19/05/2000
503103217

Paula J.
Guita
Dália
Joaquim
Joaquim

I – INTRODUÇÃO

A Direção da ARPIF apresenta, conforme referido na alínea d) do nº 2 do artigo 13º dos respetivos Estatutos, aos seus associados o Relatório de Atividades e Contas referente ao exercício de 2022, para apreciação e votação pela Assembleia Geral.

II – VOLUNTARIADO

A ARPIF tem sido gerida, desde a sua fundação, em regime de voluntariado, ou seja, através do trabalho dos seus dirigentes e associados, sem cariz remuneratório.

Durante o ano de 2022 destaca-se contributo de alguns sócios no apoio à Direção nas “recolhas” diárias ao Pingo Doce bem como, nas “recolhas” semanais ao Banco Alimentar ou em outras tarefas fundamentais para o funcionamento da Associação, cuja disponibilidade e apoio foram essenciais para a continuação da realização destas atividades.

III – RESPONSABILIDADE SOCIAL

Durante o ano de 2022 a ARPIF manteve a sua atividade baseada na responsabilidade social inerente ao seu estatuto de IPSS, proporcionando através das suas respostas Sociais de Apoio Domiciliário e Centro de Dia, apoio aos idosos da freguesia ou a pessoas com necessidade de apoio social proporcionando-lhe cuidados de conforto e bem-estar tendo em conta a satisfação das necessidades essenciais e de dignidade do ser humano.

O ano de 2022 ainda foi um ano um pouco marcado com algumas diretrizes no âmbito do COVID-19 para as Instituições que prestam serviços aos mais idosos. De certa forma estas limitações influenciaram as atividades proporcionadas aos sócios e utentes.

Yara Carreiro
Talia
Paula J.



Ao longo do ano de 2022 a ARPIF adquiriu/ renovou de algum equipamento por substituição do antigo danificado onde se destaca a aquisição de uma nova máquina de lavar roupa para a lavandaria.

Em 2022 a Arpif continuou a estabelecer ou manter parcerias evidenciando, assim, uma política de inclusão e de participação ativa na vida da comunidade, destacando-se, algumas parcerias estabelecidas com várias instituições públicas e privadas:

- Com Junta de Freguesia de Amora apoiando quer economicamente em algumas necessidades premente respeitantes ao funcionamento diário da ARPIF, quer a nível do apoio dado na resolução de situações sociais.
- Com a Câmara Municipal do Seixal através da participação em projetos de atividades lúdicas e culturais para utentes e sócios e do acompanhamento técnico dado às Instituições.
- Com o Instituto de Reinserção Social de Almada, acolhendo pessoas que estejam a cumprir medidas de Apoio à Comunidade decretadas pelo tribunal.
- Com a ACES (Agrupamento de Centros de Saúde) - Seixal, possibilitando às funcionárias, utentes e sócios participar em várias sessões temáticas sobre a saúde dos mais idosos, bem como possibilidade dos utentes com mais de 65 anos serem vacinados contra o tétano e gripe.
- Com o Centro de Emprego do Seixal articulando com a ARPIF as candidaturas a estágios profissionais e Emprego Inserção.
- Protocolo com a Ótica Estrela e Ótica Paris que presta assistência ao domicílio, praticando valores mais acessíveis aos sócios da ARPIF.
- Protocolo com a Farmácia Nova Amorense com desconto em medicação para sócios.
- Protocolo com a Farmácia do Fogueteiro com desconto em medicação para sócios.
- Protocolo com a Farmácia Central de Amora com desconto em medicação para sócios.
- Através parceria criada entre a União de Reformados Pensionistas e Idosos do Seixal, o ACES e o Instituto de Emprego e Formação Profissional foi possível dar formação profissional certificada a algumas funcionárias da ARPIF na área dos cuidados de saúde em casa da pessoa idosa.
- Com a Polícia de Segurança Pública que, no âmbito da Polícia de Proximidade, que elucida para os comportamentos seguros a serem adotados.

Laura Carneiro
Dália

Paula J.

- Pingo Doce, na recolha de alguns bens alimentares importantes à atividade e para distribuição aos sócios.



IV – CERTIFICAÇÕES

No âmbito das certificações necessárias ao funcionamento da ARPIF estas foram alvo de renovação durante o ano de 2022, a referir:

- HACCP (segurança alimentar)
- Medicina no trabalho
- Segurança e Higiene no trabalho
- Controlo de Pragas Urbanas (desratização, desbaratização, etc.)

V – ACTIVIDADES LÚDICAS E CULTURAIS

- **Passeios de Verão**

Os passeios realizados em 2022 foram os seguintes:

- Évora
- Fátima
- Volta Saloia

- **Jogo da Malha** – Os torneios da malha continuaram em 2022 a fazer parte das atividades integradas pela associação. Contando com a participação dos associados nos torneios realizados ao longo do ano.

- **Hidroginástica** – A hidroginástica continuou a ser uma atividade disponível para os sócios, com o apoio do Município do Seixal, uma vez por semana os inscritos têm acesso a uma aula na Piscina Municipal de Amora.

- **Magusto ARPIF**

Para assinalar esta data fez uma pequena festa com castanhas e batata doce.

- **Festa de Natal da ARPIF**

Para assinalar esta data junto dos seus utentes a Associação enviou um pequeno lanche a todos os utentes.

Avaliação das atividades

A A.R.P.I.F. ao longo do ano de 2022 procurou reiniciar algumas das suas Atividades Lúdicas e Culturais destinadas aos associados e utentes. Este reinício efetuou-se muito lentamente, sendo essencial reconquistar os sócios para as atividades disponíveis, retomando os hábitos antigos.

Ao longo do ano de 2022 existiram contudo alguns constrangimentos que não permitiram por exemplo o reinício da Ginástica Sénior ou mesmo dos ensaios do Grupo Coral.

Contudo é importante referir que o Grupo Coral foi convidado para uma atuação junto do Jardim do Criar-t, o que deixou as crianças muito felizes.

A A.R.P.I.F participou ainda em algumas atividades propostas pela C.M.S, como nas Ementas Saudáveis que decorreu na Quinta da Fidalga ou na exposição de trabalho sobre a Violência Contra as Mulheres.

No que confere às respostas sociais, a especificidade dos utentes leva a que seja criado um plano de atividades cada vez mais individualizado, pois as necessidades são bastante divergentes. É importante manter idosos ativos a nível físico e mental e, é nesse sentido que são elaboradas as atividades constantes no Plano de Atividades para as Respostas Sociais.

Podemos deste modo concluir que as atividades planeadas para 2022 foram ao encontro do planeado, tendo sido cumprido a maior parte dos objetivos. No entanto as limitações cada vez mais evidentes do público-alvo levam a que as atividades não cheguem a tanta população como pretendido, havendo que respeitar a individualidade de cada utente. Tendo a grande preocupação de proporcionar um ambiente familiar e coeso na partilha e realização das atividades.



Paula Carolina Dória

